

# たまき塾通信 2015. 5月号

まるで夏のようには暑い日が続いています。また5月のはじめには真夏日も...。部活動でがんばっている皆さん、クラブチームでがんばっている皆さん暑い中の練習おつかれさまでした。ようやく中間テスト1週間前で練習も休止です。気持ちを切りかえてふ～し勉強!! ですね。

さて、昨日浅田真央選手が現役続行を表明されました。

先月、たまき塾通信で書いたレシリエンス、困難があってもあきらめずにはやめずに気持ちを切りかえ前向きに進む力ですね。彼女は何度も困難を乗り越えソチオリンピックでの演技で全世界を感動させました。

今回復帰会見で私の心に残ったのは、彼女のすかすかしい笑顔と

「自分に期待しているから、練習したいと思っています。」という言葉です。

自分に期待する、なんて素敵な言葉なのでしょ。私も! として我がたまき塾生皆さんもぜひ、ぜひ『自分』に期待しましょう。

あの達成感をもう一度味わいたいとおっしゃっていました。

そう、達成感って本当に気持ちの良いですね。

たまき塾でも中1、中2、中3 各学年で宿題をがんばりに表彰を行いました。

中1は、ほりさん全員宿題をしていたので全員で達成賞。

中2、中3は MVP 1人ずつ達成賞は中2が6人、中3は2人でした...

今回、5月～6月の新しい宿題達成レースに加え、各学年、中間テストの目標点を自分で掲げ、その目標をクリア出来たら達成賞と祝します。Plan, Do, See. 目標を決める、実行する、確認する。

皆で楽しくはつらつとがんばりましょう。全員達成賞を期待していますね。

先日、ニュース番組で箱根駅伝で優勝した青山学院大学陸上部が取材されていました。「わくわく大作戦」と名付けられ、自分も観客もわくわくするレースをしようという監督のお考えでとにかく皆明るいので。

しかし、その練習は朝5時から20km走り夕方、大学の授業後も過酷。

それを毎日毎日365日、続けるのです。どう箱根駅伝の2日以外全て。

なぜ、そんなキツイ厳しい練習が続けられるのかという質問に部員のそれぞれが「勝たないからです。」「あわただしい喜びのためなら、とわだけのキツさも耐えられます。」と答えていました。(素敵な表情で)

たに明るいほしきでなければたにのちうちうした集団、各自が目標に向かいひたむきに頑張る心の強さがあることと明るいと言えよう

監督のお言葉が胸に残りました。ひたむきに努力する明るい集団、

たまき塾もそうありたいと思います。真剣に厳しく、そして楽しく!! です。

中間テストに向かって早速実行していきます。 五森 みさ